

Cáncer de mama



Se estima que el riesgo de padecer cáncer de mama a lo largo de la vida es de **1 de cada 8 mujeres**. La mayoría de los casos se diagnostican entre los 35 y los 80 años, con un máximo entre los **45 y 65**. Por ello, en la consulta va a ser fundamental realizar una serie de estrategias encaminadas a facilitar el diagnóstico de esta patología:

1. Historia clínica:

En la prevención del cáncer de mama tu **historia familiar** será fundamental. En función de si tienes antecedentes de cáncer de mama en la familia partirás de una situación de bajo riesgo, riesgo moderado o alto riesgo.

Esta clasificación la haremos basándonos en el grado de parentesco que tengas con las familiares que han padecido cáncer de mama (1º grado: tu madre, hermana, 2º grado: abuela, tía, etc), el número de familiares que lo hayan padecido, el tipo de cáncer de

mama y la edad a la que lo hayan padecido, si han presentado otros cánceres como el cáncer de ovario...

En función de esta información valoraremos la **periodicidad más adecuada** para tus controles, así como la necesidad de plantear un estudio genético completo (presencia en la familia de mutación BRCA-1 y BRCA-2).

2. Pruebas de imagen:

- **Ecografía mamaria:** Las pacientes jóvenes (**tiene una mayor densidad mamaria y por ello la ecografía es la prueba de imagen que mejor detecta las lesiones en esa franja de edad.** Además, a estas edades es frecuente la aparición de patología no maligna (quistes, fibroadenomas) que puede ser molesta y subsidiaria de tratamiento.



- **Mamografía:** A medida que envejecemos, la mama se vuelve más grasa, siendo la mamografía la técnica que visualizará con mayor precisión y de forma más temprana aquellas lesiones que pueden resultar de sospecha. La mamografía es recomendable en mujeres de bajo riesgo a partir de los **45 años**, aunque en caso de existir antecedentes familiares, realizaremos una evaluación del riesgo particular, individualizando el seguimiento en función del mismo y pudiendo precisar un inicio más precoz del control mediante pruebas de imagen.

Link to Original article: <https://www.doctoraspino.es/blog/cancer-de-mama?elem=198231>