

## Cáncer de cuello uterino



El cáncer de mama y el cáncer de cérvix uterino son dos de los cánceres mas frecuentes en la población femenina, por lo que **la prevención de su aparición** y el **diagnóstico precoz** es fundamental a lo largo de toda la vida de la mujer.

En 2018 en España se diagnosticaron 1656 nuevos casos de cáncer de cérvix uterino.

En el **99,7%** de los casos el cáncer de cuello uterino es el resultado final de una **infección no resuelta por el virus del papiloma humano (VPH)**, del que están descritos mas de 100 serotipos. Estos serotipos se clasifican en serotipos de 'alto riesgo oncogénico' y 'bajo riesgo oncogénico'.

Los serotipos de 'alto riesgo', fundamentalmente el 16 y el 18, son aquellos que tiene mayor probabilidad de provocar la alteración celular que si no es tratada acabará dando lugar a la aparición del cáncer del cuello uterino.

Los serotipos de 'bajo riesgo', fundamentalmente el 6 y el 11 se asocian a la aparición de verrugas genitales o 'condilomas'. Estas verrugas no tienen riesgo de malignizar y son curables con tratamiento local.

La adquisición del VPH al **inicio de las relaciones sexuales** es muy alta, presentando la mayor tasa de transmisibilidad de todas las infecciones de transmisión sexual. La tasa de infección por HPV a los 3 años de iniciar las relaciones sexuales es del 15% en mujeres entre 21 y 41 años.

Actualmente existen **3 vacunas** capaces de evitar la aparición y desarrollo del cáncer de cérvix, razón por la cual ya se encuentran incluidas en los calendarios vacunales de numerosos países (niñas de entre 10-14 años). Sin embargo, su administración por encima de esta edad, incluso en mujeres y hombres que ya han estado en contacto con el virus y han superado la infección, ha demostrado proporcionar una protección adicional frente al desarrollo de esta enfermedad.



En la consulta realizaremos un plan de seguimiento con **citologías, tests de HPV y co-test** en función de tu edad e historia clínica, así como las técnicas diagnósticas necesarias para descartar lesiones de alto grado (colposcopia) en caso de ser necesario. Te asesoraremos sobre hábitos de vida saludable y la vacuna más adecuada para ti en caso de no habértela administrado previamente.

**Link to Original article:** <https://www.doctoraspino.es/blog/cancer-de-cuello-uterino?elem=198230>